

# **Nieuwsbrief van de Grootmoedercirkel van de Lage Landen**

## **maart/april 2019**

Ongeveer 30 vrouwen waren naar Tilburg gekomen voor de Cirkel van de Grootmoeders van de Lage Landen in Het Centrum De Verbinding.

Het thema Verlangen is door allen in de cirkel vanuit hun persoonlijke beleving belicht.

Namens de kerngroep vertelde Lies over het Verlangen ruimte te creëren voor Cirkels in Cirkels.

Zoals in de Flower of Life de cirkels zich vormen als er een “punt” op de buitengrens van de binnencirkel zich voordoet en daar het raakpunt wordt van de volgende cirkel die daar ontstaat.

Zo ook wil de Grootmoedercirkel alle “talenten” die in onze cirkel aanwezig zijn bundelen.

Opdat gelijkgestemden elkaar kunnen versterken en ook gezamenlijk naar “buiten” te treden.

We zijn 4 groepen uiteengegaan om dit te bespreken.

Er waren twee voorstellen bij het kernteam binnen gekomen waaruit al twee cirkels gevormd zouden kunnen worden.

**De eerste cirkel** had als onderwerp **communicatie** voorgesteld door Marianne Hoogstad

**De tweede cirkel** had als onderwerp: **Elkaar en Alles en iedereen steunen** waar nodig door gebed en het zenden van Licht. Ingebracht door Annemieke Haering.

Hierbij werd opgemerkt dat de organisatie van “de Grootmoeders Spreken” van Sharon McErlane [www.degrootmoedersspreken.nl](http://www.degrootmoedersspreken.nl)

ook op deze manier bijdraagt aan Vrede en Harmonie in de Wereld

Hier onder volgen de verslagen van de beide groepen:

### COMMUNICATIE

Marianne Hoogstad

Ik zag in de laatste uitnodiging van de Grootmoedercirkel van de Lage Landen in Tilburg het beeld van diverse cirkels in een grote cirkel met de oproep om je kwaliteiten samen te brengen in een cirkel.

Omdat communicatie als een rode draad door mijn leven loopt, een essentiële rol speelt en waaraan ik mij ontwikkeld heb om in vrede met mijzelf en met mijn omgeving te kunnen leven, heb ik mijn kwaliteiten aangeboden.

Ik herken sterk in de eerste 4 principes van '16 Guiding Principles of the Indigenous Women of Europe' mijn eigen levensweg en welke rol 'woorden geven aan' daarin een steun is en is geweest. Ik wil de vaardigheden die ik geleerd heb dienstbaar stellen aan de Grootmoedercirkel en daarmee een bijdrage leveren aan mijn verlangen naar Vrede op Aarde!

- - -

- - - -

Communicatie:

Woorden kunnen geven aan dat wat je denkt, voelt, gewaar bent

Lichaamstaal verstaan

Gedrag begrijpen (elk gedrag is een uiting van een onderliggende behoefte, bewust of onbewust)

Gevoel serieus nemen Checken Verbinding Helen

- - -

Geweldloze communicatie Bewust zijn  
Keuze vrijheid

Een stelling van Marshal Rosenberg, een pionier die geweldloze communicatie-vaardigheden ontwikkeld en internationaal uitgedragen heeft, is:

'Communicatie als een vaardigheid om de kwaliteit van je leven in eigen hand te kunnen nemen en te leven in harmonie, met respect voor jezelf, de ander, de omgeving . . . en dus met verschillen'.

Na mijn inbreng in de grote cirkel tijdens de bijeenkomst, ontstonden 4 groepjes met een eigen thema en belangstelling. De vrouwen die kozen om wat verder door te praten over communicatie, bevestigden dat 'oude patronen' belemmerend werken op hun manier van omgang met anderen. Soms 'alles zelf willen doen en om geen hulp te hoeven vragen', 'angst om op een vraag 'nee' te krijgen' of 'de juiste vraag aan de verkeerde persoon te stellen' of 'moeite met vrienden maken en te kunnen beoordelen op een goede intentie'. Zij herkenden hun beperking om voluit te kunnen leven wie zij zijn en daarmee ondermijnend aan hun innerlijke kracht.

Er kwam een behoefte boven om hierover in een veilige/betrouwbare kring meer te leren. De tijd was te kort om concrete vervolgplannen te maken. Een dag/dagdeel 'geweldloze communicatie' aanbieden in een kleinere groep?

Deze mooie cirkel heeft nog concrete afstemming.

Graag is de kerngroep beschikbaar via [info@g13wijzegrootmoeders.nl](mailto:info@g13wijzegrootmoeders.nl) als je aangesproken voelt om samen deze cirkel te initiëren.

Nu volgt het verslag van de tweede Cirkel door  
Douwina.

Ons groep had als thema: Het bieden van hulp, hulp vragen en hulp bieden, vanuit een cirkel.

Als eerste kwamen we al gauw uit op hulp bieden via **muziek**. Muziek is voor alle mensen, ongeacht achtergrond, geloof, ontspannend, verbindend en kan helend zijn.

We spraken uit, dat het wenselijk zou zijn om toepasselijke Engelstalige liederen, te vertalen naar het Nederlands. Deze liederen kunnen we bijvoorbeeld bundelen en gebruiken in onze bijeenkomsten.

Er is ook behoefte aan een Grootmoeders lied voor de Lage Landen. Wie zich geroepen voelt om zich hier over te buigen, is welkom.

Daarnaast kwam aan de orde: het gebruik van **kleuren** om iets of iemand te helen, hulp te bieden. Een andere mogelijkheid die naar voren kwam, is bijvoorbeeld: het één keer in de maand houden van een **meditatie-uur**, waarbij we mediteren voor een bepaalde gebeurtenis, situatie in het land, of elders in de wereld.

Bijvoorbeeld: Sommige mensen zitten in een lastige, ingewikkelde situatie, waarvoor hulp gevraagd kan worden en door ons gegeven kan worden. Als voorbeeld werd genoemd: je hebt een onverkoopbaar huis in Groningen, als gevolg van de aardbevingen. Het wachten op herstel van de schade duurt lang.

Deze laatste mogelijkheid van het **meditatie-uur** leek ons goed om mee te starten. Het voorstel is om de eerste zondag na Volle maan, te gaan mediteren om 20 uur 's avonds

**Eerstvolgende zondag is 21 april Eerste Paasdag**

Het thema waar we licht en liefde voor kunnen vragen is nu heel actueel : de aanslag van

één of meerdere personen op willekeurige reizigers in de tram in Utrecht .  
Het idee is om te mediteren voor liefde en licht in de eerste plaats voor de slachtoffers en nabestaanden. Daarnaast ook voor de dader(s), die uit woede, frustratie, onmacht of verkeerde gedachten denken dat zulke acties bij dragen aan een betere wereld.

Ook deze mooie cirkel heeft nog concrete afstemming.

Graag is de kerngroep beschikbaar via [info@g13wijzegrootmoeders.nl](mailto:info@g13wijzegrootmoeders.nl) als je je aangesproken voelt om samen deze cirkel te initiëren.

## Agenda

### Vrijdag 5 april

Met **Nieuwe Maan** zijn we in cirkel voor een meditatie in Tilburg

#### **The Circle of Inner Beauty**

Deze Cirkel wordt al 8 jaar gehouden in Tilburg. We werken samen met de Seven Sisters of the Pleiades. We openen ons voor de energie van de Divine Feminine zodat deze energie haar weg mag vinden

naar het Hart van Moeder Aarde.

Wil je graag aansluiten/meer informatie,  
neem dan contact op met [marjanpattje@gmail.com](mailto:marjanpattje@gmail.com)

### 29-30 juni 2019

#### **Grootmoedercirkel Weekend**

#### **in de buurt van Colijnsplaat**

#### **thuis bij Nehalennia**

Graag voorstellen indienen over verblijf mogelijkheden kamperen, B&B, verzamelplaats. [info@13wijzegrootmoeders.nl](mailto:info@13wijzegrootmoeders.nl)

### 1-7 juni 2019

#### **Medicine Swan Woman**

invites all women to come to work with

**The Seven Sisters the Pleiades** in understanding **Womanhood** in the **New Time**,

Main topic of the Woman's week:

To awaken your Body as an instrument

to create your Life in the New Time,

on the New Earth.

We will sit in ceremony, have Teachings, Lectures, Meditations, New Moon celebration, Silence for one day and we will enjoy Life in Strandja Mountains. info Marjan Pattje 0622456848

[marjanpattje@gmail.com](mailto:marjanpattje@gmail.com)

### 24-30 september 2019

#### **Visit Grandmother Flordemayo**

verdere informatie volgt,

in Liefde Het kernteam